

[MV1]

- DE** Nahrungsergänzungsmittel
- EN** Food supplement
- FR** Complément alimentaire
- ES** Suplemento alimenticio
- IT** Integratore alimentare
- NL** Voedingssupplement
- PT** Suplemento alimentar
- PL** Suplement żywnościowy
- TR** Gıda takviyesi
- RU** Пищевая добавка
- CN** 食品补充剂

Presuren Forte®



www.inchealth.info

TR

Gıda takviyesi

Tavsiye edilen alım miktarı:

Bol miktarda su ile yedikten sonra günde iki kez (sabah ve akşam) 1 kapsül alın.

KONU:

Kalsiyum karbonat, Kalsiyum askorbat dihidrat, Magnezyum oksit, Kapsül kabuğu: Hidroksipropil metilselüloz, Çinko glukonat, Demir bisglisinat, D-alfa tokoferil asetat, Krom III klorür 6 hidrat, Mangan glukonat dihidrat, Nikotinamid, D-kalsiyum pantotenat, K2 Vitamini - MK7 tozu, Sodyum molibdat, Sodyum selenit, Kolekalsiferol tozu, Retinil asetat, Bakır bisglisinat, Tiamin mononitrat, Piridoksin hidroklorür, riboflavin, Folik asit, D-biyotin, Metilkobalamin

Diyet takviyeleri, dengeli ve çeşitli bir diyetin ve sağlıklı yaşam tarzının yerini tutmaz. Önerilen günlük doz aşılmalıdır. Küçük çocukların erişiminden uzak tutun!

Nominal dolum miktarı: 57 g

İçerik: 60 kapsül

Açılmamış, serin ve kuru depolanır. Sonundan önce en iyisi: bkz.

Besin değerleri	2 kapsül başına	%NRV*
Kalsiyum	258 mg	32 %
Magnezyum	189 mg	50 %
Demir	12,5 mg	89 %
Bakır	1 mg	100 %
Çinko	10 mg	100 %
Manganez	4 mg	200 %
Selenyum	110 µg	200 %
Krom	80 µg	200 %
Molibden	100 µg	200 %
A Vitamini	1000 µg	125 %
D Vitamini	30 µg	600 %
E Vitamini	24 mg	200 %
K Vitamini	62 µg	82 %
B1 Vitamini Tiamin	3 mg	272 %
B2 Vitamini Riboflavin	2,8 mg	200 %
Niasin	32 mg	200 %
Pantotenik Asit	24 mg	400 %
B6 Vitamini	2,96 mg	211 %
Folik Asit	400 µg	200 %
B12 Vitamini	3,2 µg	128 %
Biyotin	150 µg	300 %
C Vitamini	320 mg	400 %

* 1169/2011 sayılı Yönetmeliğe (AB) göre besin referans değerlerinin (NRV) yüzdesi
** Mevcut besin referans değerleri (NRV) yok

PT

Suplemento alimentar

Posologia recomendada:

2 vezes por dia (de manhã e à noite) 1 cápsula após uma refeição, para ser tomada com água em abundância.

Ingredientes:

Carbonato de cálcio, ascorbato de cálcio di-hidratado, óxido de magnésio, invólucro da cápsula: Hidroxipropilmetilcelulose, gluconato de zinco, bisglicinato de ferro, acetato de D-alfa-tocoferilo, cloreto de crómio III 6-hidratado, gluconato de manganês di-hidratado, nicotinamida, D-pantotenato de cálcio, vitamina K2 - MK7 em pó, Molibdato de sódio, selenito de sódio, colecalciferol em pó, acetato de retinilo, bisglicinato de cobre, mononitrato de tiamina, cloridrato de piridoxina, riboflavina, ácido fólico, D-biotina, metilkobalamina

Os suplementos alimentares não se destinam a substituir uma dieta equilibrada e variada, assim como um estilo de vida saudável. A dose diária recomendada não pode ser excedida. Manter fora do alcance de crianças! Idade recomendada a partir dos 21 anos.

Quantidade nominal: 57 g

Contém: 60 cápsulas

Guardar em local fresco, seco e escuro.

Consumir de preferência antes do fim de: ver fundo da lata.

Nutrientes	por 2 cápsulas	%VRN*
Cálcio	258 mg	32 %
Magnésio	189 mg	50 %
Ferro	12,5 mg	89 %
Cobre	1 mg	100 %
Zinco	10 mg	100 %
Manganês	4 mg	200 %
Selénio	110 µg	200 %
Crómio	80 µg	200 %
Molibdénio	100 µg	200 %
Vitamina A	1000 µg	125 %
Vitamina D	30 µg	600 %
Vitamina E	24 mg	200 %
Vitamina K	62 µg	82 %
Vitamina B1 Tiamina	3 mg	272 %
Vitamina B2 Riboflavina	2,8 mg	200 %
Niacina	32 mg	200 %
Ácido Pantoténico	24 mg	400 %
Vitamina B6	2,96 mg	211 %
Ácido Fólico	400 µg	200 %
Vitamina B12	3,2 µg	128 %
Biotina	150 µg	300 %
Vitamina C	320 mg	400 %

* Percentagem dos valores de referência nutricionais (VRN) de acordo com o Regulamento (UE) n.º 1169/2011

** Nenhum valor de referência nutricional (VRN) disponível

RU

Пищевая добавка

Способ применения:

2 раза в день (утром и вечером) по 1 капсуле после еды, не разжевывая, принимать с большим количеством воды.

Ингредиенты:

Карбонат кальция, дигидрат аскорбата кальция, оксид магния, оболочка капсулы: Гидроксипропилметилцеллюлоза, глюконат цинка, бисглицинат железа, D-альфа токоферил ацетат, 6-гидрат хлорида хрома III, дигидрат марганца глюконата, никотинамид, D-кальция пантотенат, витамин K2 - MK7 порошок, Молибдат натрия, селенит натрия, порошок холекальциферола, ретинилацетат, бисглицинат меди, мононитрат тиамина, пиридоксин гидрохлорид, рибофлавин, фолиевая кислота, D-биотин, метилкобаламин

Пищевые добавки не предназначены для того, чтобы заменить сбалансированную и разнообразную диету и здоровый образ жизни. Не превышайте указанную рекомендованную суточную дозу. Хранить в недоступном для детей месте!

Номинальное количество: 57 г.

Количество в упаковке: 60 капсул.

После вскрытия упаковки хранить в прохладном, сухом, тёмном месте. Окончание срока годности: см. дно банки.

Питательная ценность	на 2 капсулы	%NRV*
Кальций	258 мг	32 %
магний	189 мг	50 %
Железо	12,5 мг	89 %
Медь	1 мг	100 %
Цинк	10 мг	100 %
марганец	4 мг	200 %
селен	110 мкг	200 %
Хром	80 мкг	200 %
молибден	100 мкг	200 %
Витамин А	1000 мкг	125 %
Витамин D	30 мкг	600 %
Витамин E	24 мг	200 %
Витамин K	62 мг	82 %
Витамин B1 Тиамин	3 мг	272 %
Витамин B2 рибофлавин	2,8 мг	200 %
Ниацин	32 мг	200 %
Пантотеновая кислота	24 мг	400 %
Витамин B6	2,96 мг	211 %
Фолиевая кислота	400 мкг	200 %
Витамин B12	3,2 мкг	128 %
биотин	150 мкг	300 %
Витамин C	320 мг	400 %

* Процентные справочные значения биогенных веществ (СРВ) в соответствии с Регламентом (ЕС) № 1169/2011

** Отсутствуют референтные значения питательных веществ (NRV).

PL

Suplement żywnościowy

Zalecane spożycie:

2 razy dziennie (rano i wieczorem) po 1 kapsułce po posiłku, nierozgotowanej, do spożycia z dużą ilością wody.

Składniki:

Węglan wapnia, dwuwodny askorbinian wapnia, tlenek magnezu, powłoka kapsułki: Hydroksypropylmetyloceluloza, glukonian cynku, bisglicyna żelaza, octan D-alfa-tokoferolu, chlorek chromu III 6-hydrat, dwuwodny glukonian manganu, nikotynamid, pantotenu D-wapnia, proszek witaminy K2 - MK7, Molibdenian sodu, selenin sodu, cholekalcyferol w proszku, octan retinylu, bisglicyna miedzi, monoazotan tiaminy, chlorowodorek pirydoksyny, ryboflawina, kwas foliowy, D-biotyna, metylokobalamina

Suplementy diety nie stanowią zamiennika dla zrównowalonego i zróznicowanego odżywiania oraz zdrowego stylu życia. Nie wolno przekraczać wskazanej zalecanej dziennej dawki. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci!

Znamionowa ilość napełnienia: 57 g

Zawiera: 60 kapsułki

Przechowywać w chłodnym, suchym i ciemnym miejscu. Najlepiej spożyć przed końcem: patrz dolna część puszkki.

Substancje odżywcze	na 2 kapsułki	%NRV*
Wapń	258 mg	32 %
Magnez	189 mg	50 %
Żelazo	12,5 mg	89 %
Miedź	1 mg	100 %
Cynk	10 mg	100 %
Mangan	4 mg	200 %
Selen	110 µg	200 %
Chrom	80 µg	200 %
Molibden	100 µg	200 %
Vitamina A	1000 µg	125 %
Vitamina D	30 µg	600 %
Vitamina E	24 mg	200 %
Vitamina K	62 µg	82 %
Vitamina B1 Tiamina	3 mg	272 %
Vitamina B2 Ryboflawina	2,8 mg	200 %
Niacyna	32 mg	200 %
Kwas Pantotenowy	24 mg	400 %
Vitamina B6	2,96 mg	211 %
Kwas Foliowy	400 µg	200 %
Vitamina B12	3,2 µg	128 %
Biotyna	150 µg	300 %
Vitamina C	320 mg	400 %

* Procentowa wzorcowca wartość odżywcza (NRV) zgodnie z rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011

** Brak wartości odżywczych (NRV)

CN

食品补充剂

建议摄入量:

每日2次(早晚)饭后各1粒, 不嚼, 多饮水服用。

成分:

碳酸钙 / 抗坏血酸钙 / 氧化镁 / 胶囊外壳: 羧甲基纤维素 / 葡萄糖酸锌 / 双甘氨酸铁 / D-α-生育酚乙酸酯 / 三氯化铬-6-水合物 / 葡萄糖酸锰二水合物 / 烟酰胺 / D-泛酸钙 / 维生素K2 - MK7粉末 / 钼酸钠 / 亚硒酸钠 / 胆钙醇粉 / 乙酸钠 / 甘氨酸铜 / 硫酸单硝酸酯 / 盐酸吡哆醇 / 核黄素 / 叶酸 / D-生物素 / 甲基钴胺

食物补充剂不能代替均衡、多样的饮食和健康的生活方式。不要超过规定的推荐日摄入量。请放在小孩子够不着的地方!

额定灌装量: 57克

含量: 60粒

未开封, 阴凉干燥保存
保质期结束前的最佳状态: 见罐头底部

营养价值	每2粒	%NRV*
钙质	258 毫克	32 %
镁	189 毫克	50 %
铁	12,5 毫克	89 %
铜	1 毫克	100 %
锌	10 毫克	100 %
锰	4 毫克	200 %
硒	110 微克	200 %
铬	80 微克	200 %
钼	100 微克	200 %
维生素A	1000 微克	125 %
维生素D	30 微克	600 %
维生素E	24 毫克	200 %
维生素K	62 微克	82 %
维生素B1 硫胺素	3 毫克	272 %
维生素B2核黄素	2,8 毫克	200 %
烟酸	32 毫克	200 %
泛酸	24 毫克	400 %
维生素B6	2,96 毫克	211 %
叶酸	400 微克	200 %
维生素B12	3,2 微克	128 %
生物素	150 微克	300 %
维他命C	320 毫克	400 %

*根据 (欧盟) 第1169/2011号条例, 营养素参考值百分比

** 没有营养素参考值 (NRV)

DE

Nahrungsergänzungsmittel**Verzehrempfehlung:**

2 mal täglich (morgens und abends) je 1 Kapsel nach dem Essen mit reichlich Wasser und unzerkaut einnehmen.

Zutaten:

Calciumcarbonat, Calciumascorbat Dihydrat, Magnesiumoxid, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Zinkgluconat, Eisen Bisglycinat, D-alpha Tocopherylacetat, Chrom III Chlorid-6-hydrat, Mangan-gluconat-dihydrat, Nicotinamid, D-Calciumpanthothenat, Vitamin K2 - MK7 Pulver, Natriummolybdat, Natriumselenit, Cholecalciferol Pulver, Retinylacetat, Kupfer-Bisglycinat, Thiaminmononitrat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Folsäure, D-Biotin, Methylcobalamin

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren!

Nennfüllmenge: 57 g**Inhalt: 60 Kapseln**

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende / Lot-Nr.: siehe Dosenboden.

Nährwerte	pro 2 Kapseln	%NRV*
Calcium	258 mg	32 %
Magnesium	189 mg	50 %
Eisen	12,5 mg	89 %
Kupfer	1 mg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Mangan	4 mg	200 %
Selen	110 µg	200 %
Chrom	80 µg	200 %
Molybdän	100 µg	200 %
Vitamin A	1000 µg	125 %
Vitamin D	30 µg	600 %
Vitamin E	24 mg	200 %
Vitamin K	62 µg	82 %
Vitamin B1 Thiamin	3 mg	272 %
Vitamin B2 Riboflavin	2,8 mg	200 %
Niacin	32 mg	200 %
Pantothenensäure	24 mg	400 %
Vitamin B6	2,96 mg	211 %
Folsäure	400 µg	200 %
Vitamin B12	3,2 µg	128 %
Biotin	150 µg	300 %
Vitamin C	320 mg	400 %

* Prozent Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

** Keine Nährstoffbezugswerte (NRV) vorhanden

ES

Suplemento alimenticio**Consumo recomendado:**

2 veces al día (por la mañana y por la noche): 1 cápsula después de la comida, sin masticar y con mucha agua.

Ingredientes:

Carbonato de calcio, dihidrato de ascorbato de calcio, óxido de magnesio, cáscara de la cápsula: Hidroxipropilmetilcelulosa, gluconato de zinc, bisglicinato de hierro, acetato de D-alfa tocoferilo, cloruro de cromo III 6-hidrato, gluconato de manganeso dihidratado, nicotinamida, pantotenato de D-calcio, vitamina K2 - MK7 en polvo, Molibdato de sodio, selenito de sodio, colecalciferol en polvo, acetato de retinol, bisglicinato de cobre, mononitratato de tiamina, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, ácido fólico, D-biotina, metilcobalamina

Los suplementos alimenticios no son un sustituto de una dieta equilibrada y variada ni de un estilo de vida saludable. No debe excederse la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños.

Cantidad nominal: 57 g**Contenido: 60 cápsulas**

Guardar en lugar fresco, seco y sin luz.

Consumir preferentemente antes del fin de: véase bajo la caja.

Información nutricional	par 2 cápsulas	%VRN*
Calcio	258 mg	32 %
Magnesio	189 mg	50 %
Hierro	12,5 mg	89 %
Cobre	1 mg	100 %
Zinc	10 mg	100 %
Manganeso	4 mg	200 %
Selenio	110 µg	200 %
Cromo	80 µg	200 %
Molibdeno	100 µg	200 %
Vitamina A	1000 µg	125 %
Vitamina D	30 µg	600 %
Vitamina E	24 mg	200 %
Vitamina K	62 µg	82 %
Vitamina B1 Tiamina	3 mg	272 %
Vitamina B2 Riboflavina	2,8 mg	200 %
Niacina	32 mg	200 %
Ácido Pantoténico	24 mg	400 %
Vitamina B6	2,96 mg	211 %
Ácido Fólico	400 µg	200 %
Vitamina B12	3,2 µg	128 %
Biotina	150 µg	300 %
Vitamina C	320 mg	400 %

* Porcentaje de las valores de referencia de nutrientes (VRN), de acuerdo con el Reglamento (UE) n.º 1169/2011

** No hay valores de referencia de nutrientes (VRN) disponibles

EN

Food supplement**Recommended daily dose:**

Take 1 capsule after meal 2 times a day (morning and evening) with plenty of water and without chewing.

Ingredients:

Calcium carbonate, calcium ascorbate dihydrate, magnesium oxide, capsule shell: Hydroxypropylmethylcellulose, zinc gluconate, iron bisglycinate, D-alpha tocopheryl acetate, chromium III chloride 6-hydrate, manganese gluconate dihydrate, nicotinamide, D-calcium pantothenate, vitamin K2 - MK7 powder, Sodium molybdate, sodium selenite, cholecalciferol powder, retinyl acetate, copper bisglycinate, thiamine mononitrate, pyridoxine hydrochloride, riboflavin, folic acid, D-biotin, methylcobalamin

Food supplements are not intended for use as a substitute for a balanced and varied diet and healthy lifestyle. Do not exceed the recommended daily dose. Keep out of reach of young children!

Nominal quantity: 57 g**Package quantity: 60 capsules**

Store in a cool, dry and dark place.

Expiration date: see bottom of package.

Nutritional values	per 2 capsules	%NRV*
Calcium	258 mg	32 %
Magnesium	189 mg	50 %
Iron	12,5 mg	89 %
Copper	1 mg	100 %
Zinc	10 mg	100 %
Manganese	4 mg	200 %
Selenium	110 µg	200 %
Chromium	80 µg	200 %
Molybdenum	100 µg	200 %
Vitamin A	1000 µg	125 %
Vitamin D	30 µg	600 %
Vitamin E	24 mg	200 %
Vitamin K	62 µg	82 %
Vitamin B1 Thiamine	3 mg	272 %
Vitamin B2 Riboflavin	2,8 mg	200 %
Niacin	32 mg	200 %
Pantothenic Acid	24 mg	400 %
Vitamin B6	2,96 mg	211 %
Folic Acid	400 µg	200 %
Vitamin B12	3,2 µg	128 %
Biotin	150 µg	300 %
Vitamin C	320 mg	400 %

* Percentage of nutrient reference values (NRV)

according to Regulation (EU) No. 1169/2011

** No nutrient reference values (NRV) available

IT

Integratore alimentare**Dosaggio consigliato:**

2 volte al giorno (mattina e sera): 1 capsula dopo un pasto, non masticata e da prendere con abbondante acqua.

Ingredienti:

Carbonato di calcio, ascorbato di calcio biidrato, ossido di magnesio, guscio della capsula: Idrossipropilmetilcellulosa, gluconato di zinco, bisglicinato di ferro, D-alfa tocoferil acetato, cloruro di cromo III 6-idrato, gluconato di manganese diidrato, nicotinamide, D-calcio pantotenato, vitamina K2 - MK7 in polvere, Molibdato di sodio, selenite di sodio, colecalciferolo in polvere, acetato di retinile, rame bisglicinato, tiamina mononitrato, cloridrato di piridossina, riboflavina, acido folico, D-biotina, metilcobalamina

Gli integratori alimentari non dovrebbero sostituire una dieta equilibrata e varia e uno stile di vita sano. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Quantità nominale: 57 g**Contenuto: 60 capsule**

Conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce.

Consumare preferibilmente entro fine: vedi sotto la scatola.

Valori nutrizionali	per 2 capsule	%NRV*
Calcio	258 mg	32 %
Magnesio	189 mg	50 %
Ferro	12,5 mg	89 %
Rame	1 mg	100 %
Zinco	10 mg	100 %
Manganese	4 mg	200 %
Selenio	110 µg	200 %
Cromo	80 µg	200 %
Molibdeno	100 µg	200 %
Vitamina A	1000 µg	125 %
Vitamina D	30 µg	600 %
Vitamina E	24 mg	200 %
Vitamina K	62 µg	82 %
Vitamina B1 Tiamina	3 mg	272 %
Vitamina B2 Riboflavina	2,8 mg	200 %
Niacina	32 mg	200 %
Acido Pantotenico	24 mg	400 %
Vitamina B6	2,96 mg	211 %
Acido Folico	400 µg	200 %
Vitamina B12	3,2 µg	128 %
Biotina	150 µg	300 %
Vitamina C	320 mg	400 %

* Percentuale di valori nutritivi di riferimento (VNR),

ai sensi del regolamento (UE) n. 1169/2011

** Nessun valore nutritivo di riferimento (VNR) disponibile

FR

Complément alimentaire**Consommation recommandée:**

Prendre 1 gélules après chaque repas 2 fois par jour (matin et soir) avec beaucoup d'eau et sans mastication.

Ingédients:

Carbonate de calcium, ascorbate de calcium dihydraté, oxyde de magnésium, enveloppe de capsule: Hydroxypropylmethylcellulose, gluconate de zinc, bisglycinate de fer, acétate de D-alpha tocophéryle, chlorure de chrome III 6-hydraté, gluconate de manganèse dihydraté, nicotinamide, pantothénate de D-calcium, vitamine K2 - MK7 en poudre, Molybdate de sodium, sélénite de sodium, poudre de cholécalficérol, acétate de rétinyle, bisglycinate de cuivre, mononitrate de thiamine, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, acide folique, D-biotine, méthylcobalamine

Les compléments alimentaires ne doivent pas se substituer à une alimentation équilibrée et variée et à un mode de vie sain. La dose quotidienne recommandée ne doit pas être dépassée. Tenir hors de portée des jeunes enfants.

Quantité nominale: 57 g**Contenu: 60 gélules**

Conservé fermé dans un endroit frais, sec et sombre.

À utiliser de préférence avant fin: voir sous la boîte.

Information nutritionnelle	par 2 gélules	%VNR*
Calcium	258 mg	32 %
Magnésium	189 mg	50 %
Fer	12,5 mg	89 %
Cuivre	1 mg	100 %
Zinc	10 mg	100 %
Manganèse	4 mg	200 %
Sélénium	110 µg	200 %
Chrome	80 µg	200 %
Molybdène	100 µg	200 %
Vitamine A	1000 µg	125 %
Vitamine D	30 µg	600 %
Vitamine E	24 mg	200 %
Vitamine K	62 µg	82 %
Vitamine B1 Thiamine	3 mg	272 %
Vitamine B2 Riboflavine	2,8 mg	200 %
Niacine	32 mg	200 %
Acide Pantothénique	24 mg	400 %
Vitamine B6	2,96 mg	211 %
Acide Folique	400 µg	200 %
Vitamine B12	3,2 µg	128 %
Biotine	150 µg	300 %
Vitamine C	320 mg	400 %

* Pourcentage des valeurs nutritionnelles de référence (VNR),

conformément au règlement (UE) n° 1169/2011

** Pas de valeurs nutritionnelles de référence (VNR) disponibles

NL

Voedingssupplement**Aanbevolen gebruik:**

2 keer per dag (ochtend en avond) 1 capsule na de maaltijd, ongekauwd, in te nemen met veel water.

Ingrediënten:

Calciumcarbonaat, calcium ascorbaat dihydraat, magnesiumoxide, capsule omhulsel: Hydroxypropylmethylcellulose, zinkgluconaat, ijzerbisglycinaat, D-alfa-tocoferylacetaat, chroom III-chloride 6-hydraat, mangaangluconaatdihydraat, nicotinamide, D-calcium pantothenaat, vitamine K2 - MK7 poeder, Natriummolybdaat, natriumseleniet, cholecalciferolpoeder, retinylacetaat, koperbisglycinaat, thiaminemononitrat, pyridoxinehydrochloride, riboflavine, foliumzuur, D-biotine, methylcobalamine

Voedingssupplementen dienen niet als vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. De aangegeven aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet overschreden worden. Buiten bereik van kleine kinderen bewaren!

Nominale inhoud: 57 g**Bevat: 60 capsules**

Koel, droog en donker bewaren.

Tenminste houdbaar tot einde: zie bodem van blik.

Voedingsstoffen	per 2 capsules	%RVW*
Calcium	258 mg	32 %
Magnesium	189 mg	50 %
IJzer	12,5 mg	89 %
Koper	1 mg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Mangaan	4 mg	200 %
Selenium	110 µg	200 %
Chroom	80 µg	200 %
Molybdeen	100 µg	200 %
Vitamine A	1000 µg	125 %
Vitamine D	30 µg	600 %
Vitamine E	24 mg	200 %
Vitamine K	62 µg	82 %
Vitamine B1 Thiamine	3 mg	272 %
Vitamine B2 Riboflavine	2,8 mg	200 %
Niacine	32 mg	200 %
Pantotheenzuur	24 mg	400 %
Vitamine B6	2,96 mg	211 %
Foliumzuur	400 µg	200 %
Vitamine B12	3,2 µg	128 %
Biotine	150 µg	300 %
Vitamine C	320 mg	400 %

* Procent relatieve voedingswaarde (RVW)

overeenkomstig Verordening (EU) 1169/2011

** Geen relatieve voedingswaarde (RVW) beschikbaar